

BISHO

CHRISTIAAN ZANDT

“Ik ben opgeleid als historicus (MA, Rijksuniversiteit Groningen, 1992-1997, cum laude), later als ‘boeddholoog’ (MA, University of Sunderland (GB), 2004-2008). In de periode 1999-2006 was ik werkzaam in verschillende functies bij de Gemeente Groningen. Vooral het werken in de wijken sprak me aan, op het snijvlak van ambtelijke organisatie, politiek en bewonersorganisaties.

Sinds 1992 beoefen ik Aikido en sinds 2001 Shintō Musō-ryū Jodo. Vanaf 1995 geef ik aikidoles bij de Stichting voor Japanse en Okinawaanse Krijgskunsten in Groningen. Ik werd (en ben) rijksgediplomeerd aikidoleraar en ontwikkelde aikidotrainingen voor het bedrijfsleven. Tijdens die trainingen liet ik deelnemers spelen met grenzen, met balans, weerstand, ontspanning, aandacht en verbinding. Aikido helpt me te ervaren welke mogelijkheden zich openbaren als lichaam en geest op elkaar zijn afgestemd.

In 2003 trok ik een jaar lang samen met mijn vrouw op de fiets door Azië. De reis voerde van Japan naar China, Mongolië, Tibet, Nepal en India. Terwijl we de trappers rond lieten gaan, bezochten we allerlei plaatsen die een belangrijke rol hebben gespeeld bij de verspreiding van het boeddhisme. Twee ervaringen hebben zich tijdens het fietsen diep in mij verankerd: de ene ervaring is die van vertrouwen. Soms noem ik het vertrouwen in de onvermijdelijkheid van oplossingen, soms noem ik het vertrouwen in het leven. Hoe lastig het ook was om water of een slaapplek te vinden, hoe uitzichtloos een situatie ook leek – uiteindelijk werden we iedere ochtend weer ergens wakker, hadden we te eten, waren er mensen die hulp wilden bieden. De andere ervaring is die van het effect van volharding. Er was geen berg zo hoog (en de Himalaya kent wat hoge passen), of hij was te berijden door steeds opnieuw de trappers een rondje te draaien.

Na terugkomst in 2004 vroeg de Gemeente Groningen me voor een aantal projecten. Ik richtte in mijn vrije tijd een plaatselijke vrijwilligerswerkgroep op voor SOS Kinderdorpen. Op 12 maart 2006 richtte ik *Bisho* op. In dat jaar kwam ik ook in aanraking met Geweldloze Communicatie van Marshall Rosenbergs. Sindsdien heb ik daarin trainingen gevolgd in binnen- en buitenland. Om bij te dragen aan contact tussen mensen die daardoor geraakt werden, richtte ik in 2007 een oefengroep in Groningen op. Sinds 2009 sta ik bij het Nederlands Mediation Instituut als mediator geregistreerd. Sinds 2009 ben ik ook verknocht aan de toepassing van Geweldloze Communicatie als (mediation)proces bij innerlijke en interpersoonlijke conflicten.

Ik woon met mijn vrouw, twee zoons en een poes op het Hoogeland van Groningen. Ik zie het omploegen van de zwarte klei, het smelten van de sneeuw, het oogsten van de suikerbieten. Hoe langer ik kijk, hoe stiller ik word. En in de stilte ontstaan dankbaarheid en een glimlach om het leven dat zich ontvouwt ondanks mijn inspanningen.

OP 1 A4TJE